

SALTEADOS y verduras





❄️ 1969 - FAMILIA 7

SALTEADO WOK INDONESIA

Ingredientes: Zanahoria, habas de soja, tirabeques, brotes de bambú, castañas de agua, pimiento amarillo y setas negras.

Preparación: En sartén o en wok, saltear las verduras sin descongelar previamente durante 7 minutos con un poco de aceite.

Caja de 4 bolsas de 2,5 kg.



❄️ 1966 - FAMILIA 7

SALTEADO WOK CHINA

Ingredientes: Col blanca, zanahoria, pimiento rojo, shiitake, tirabeques y mini mazorcas de maíz.

Preparación: En sartén o en wok, saltear las verduras sin descongelar previamente durante 7 minutos con un poco de aceite.

Caja de 4 bolsas de 2,5 kg.



❄️ 1953 - FAMILIA 7

SALTEADO RÚS

Ingredientes: Zanahoria finas, patata prefrita, cebollitas.

Preparación: Saltear 7 minutos con un poco de aceite o al horno a 180°C en un horno gastronómico topeado 15 minutos.

Caja de 4 bolsas de 2,5 kg.



❄️ 3940 - FAMILIA 7

ENSALADILLA RÚS

Ingredientes: Patata, zanahoria y guisantes troceadas.

Preparación: Descongelar y emplatar.

Caja de 6 bolsas de 1 kg.

❄️ 3962 - FAMILIA 7

BERENJENAS ASADAS

Ingredientes: Berenjenas asadas en lonchas (largo 60-150mm; grosor 5-8mm). **Preparación:** Descongelar a +3°C durante 12h.

Caja de 7 bolsas de 1 kg.

❄️ 3963 - FAMILIA 7

CALABACINES ASADOS

Ingredientes: Calabacines asados en lonchas (largo 5-9mm; grosor 5-9mm). **Preparación:** Descongelar y emplatar.

Caja de 7 bolsas de 1 kg.



❁ 1967 - FAMILIA 7
**SALTEADO DE
 VERDURAS
 ASADAS**

Ingredientes: Bastones de calabacín asado, dados de pimiento rojo y amarillo asado, tirabeques y dado de berenjena prefrita.

Preparación: Sin descongelar previamente, saltear 7 minutos con un poco de aceite.

Caja de 6 bolsas de 1 kg.



TICO

a, judías verdes
 oolla prefrita.
 minutos con un
 o mixto en un
 nutos a 180°C
 g.



❁ 1968 - FAMILIA 7
**SALTEADO CON
 PUNTAS DE
 ESPÁRRAGO**

Ingredientes: Calabacín verde asado, berenjena prefrita, col romanesco, puntas de espárragos verdes y pimiento rojo.

Preparación: Sin descongelar previamente, saltear 7 minutos con un poco de aceite.

Caja de 6 bolsas de 1 kg.



USA

ahoria, judías verdes
 a +3°C durante 24h. y

S

en lonchas (largo 60-190mm; grosor
 a +3°C durante 12h.

❁ 4947 - FAMILIA 19
PIMIENTOS BABY

Pimientos prefritos, perfectos para servir como ración o como guarnición de carne. **Preparación:** Descongelar a +3°C durante 12h. Caja de 6 bolsas de 1 kg.



CADAICO CATALUNYA SL

Calle Longitudinal 6, 117 T 932 63 42 42
mercabarna F 932 63 41 00
08040 Barcelona E info@cadaico.com

Las imágenes que contiene este documento son una sugerencia de presentación, no son contractuales.
Cantidades limitadas a los stocks disponibles, salvo error tipográfico.
Cadaico Catalunya S.L. 2016

 FRESCO  CONGELADO